

# ChampagneLøbet.dk

DELTA I ÅRETS FESTLIGSTE LØB  
Hvorfor ikke afslutte året med manér?

Vi tager dig og gerne din familie med på en festlig løbetur gennem skønne Silkeborg by. Der vil være underholdning med musik, dans og festligfyrværkeri undervejs.

Og når du efter en vellykket løbetur kommer i mål, byder vi på champagne til de voksne, sodavand til børnene og lækker kranssekage til alle.

Distancer:  
2,5 km. FAMILIE-LØB  
5 km. WALK  
5 km. LØB  
1/4 MARATHON (10,6 km.) 1/2  
MARATHON

Læs mere på: [www.champagneløbet.dk](http://www.champagneløbet.dk)



LØBSARRANGØR FUNDER LØBEKLUB TAKKER ALLE SPONSORER

# NYE UDFORDRINGER?

Deltag i ny LØBESKOLE, optræningen til 1/4 (10,6 km) eller 1/2 Marathon

ALLE KAN VÆRE MED



Vi løber fra Sydbyhallen  
i Silkeborg Midtby

vi løber vores egne veje....



## HVEM ER FUNDER LØBEKLUB?

Vi er dem, der...

- kan få alle i gang, selv dem der kommer lige fra sofaen.
- kan fastholde løberne.
- er en social klub med helt kanon stemning.
- har super positive trænere, der tager hånd om den enkelte løber.
- er løbsarrangør af Champagneløbet.
- alt i alt Silkeborgs bedste løbeklub.



## LØBESKOLEN

Vi starter NY LØBESKOLE **onsdag d. 6. september 2017 · kl. 18:30.**

Du kan komme direkte fra sofaen og være klar til at løbe 5 km. inden 4 måneder.

Vi starter med at løbe 4 minutter og gå 2 minutter, og således frem indtil vi slutter med at deltage i Champagneløbet d. 31. december 2017.

ALLE kan være med - også DIG!

Eneste krav er fornuftig påklædning og gode løbesko.



## FORTRÆNING TIL CHAMPAGNELØBET

Funder løbeklub indbyder hele byen til at deltage i optræningen til dette års Champagneløb, hver fredag og søndag, og endda helt gratis!

Fortræningen starter **Søndag d. 24. september kl. 16:00** med start fra Sydbyhallerne, Jernbanevej 64, 8600 Silkeborg. Klubben løber i 7 forskellige hastigheder, så du har god mulighed for at finde et hold, som passer dig og som kan udvikle din løbetræning. Eneste krav at du allerede nu kan løbe 5 km uden pause. Vi træner op til 1/4 og 1/2 Marathon.

Ønsker du at træne på alle klubbens træningsdage (onsdage, fredage og søndage) melder du dig blot ind i Funder Løbeklub og for 150 kr. bliver du medlem af klubben i perioden frem til marts 2018 og kan deltage i diverse arrangementer samt ikke mindst være med i træningen hele 3 dage om ugen.



## Hvordan bliver du medlem...?

Du kan møde op til informationsmøde i Sydby Hallerne, Jernbanevej 64, 8600 Silkeborg (v/Silkeborg togstation), på ovenstående første (d. 6/9 eller 24/9) eller næstkommende træningsaften. Efter mødet løber vi en tur.

Har du ikke mulighed for at komme denne dag, møder du blot op på den efterfølgende træningsdag som er søndag kl. 16:00

Se mere info på [www.funderlobeklub.dk](http://www.funderlobeklub.dk)

Årligt klubkontingent 300 kr.

Kontakt: Bitten Vilhelmsen · mail: [bitten@funderlobeklub.dk](mailto:bitten@funderlobeklub.dk) · mobil: 2019 4321